

**Projekt zpracoval : Mgr. Petra Chadimová**

**Úvod :**

Tento projekt vychází z výukového programu Zdravé zuby. Cílem je zlepšit zubní zdraví u dětí a mládeže, a tak vytvořit předpoklady k zajištění zdravých zubů i u dospělé populace v budoucích letech. Žáci se seznamují s pojmem zdravá výživa, zdravé potraviny, zdravý chrup a správná ústní hygiena. Projekt má vést k upevnění zdravého životního stylu. Je zaměřen na průřezové témata: Osobnostní a sociální výchova, Mediální výchova. Tématu se věnuje především vyučovací předmět Náš svět v průběhu celého školního roku. Aktivita integruje vzdělávací oblasti Člověk a jeho svět, Informační a komunikační technologie, Jazyk a jazyková komunikace, Umění a kultura.

**Popis projektu :**

Na naší škole projekt Zdravé zuby probíhá ve všech třídách 1. stupně. Cílem je dosažení pozitivní motivace ke zdravému stravování (příprava svačiny, nákup v obchodě či školní kantýně, vhodný pitný režim). Téma Zdravé zuby je začleňováno, pokud možno, do všech vyučovacích předmětů na 1. stupni. Téma se však nedotýká pouze vyučovacích předmětů, ale zapojena je i školní jídelna a prodej mléčných výrobků.

Popis činností v rámci vzdělávacích oblastí (potažmo vyučovacích předmětů) :

**1. Člověk a jeho svět :**

- žáci poznávají, jak se člověk vyvíjí a mění od narození do dospělosti, co je pro člověka vhodné a nevhodné z hlediska denního režimu, hygieny, výživy a zdraví
- důležitost prevence

**2. Informační a komunikační technologie :**

- vyhledávání informací související s tématem Zdravé zuby ([www.zdravezuby.cz](http://www.zdravezuby.cz))

**3. Jazyk a jazyková výchova :**

- popis pracovního postupu - Jak si čistíme chrup
- vypravování – Denní režim žáka

**4. Umění a kultura :**

- Kreslíme, modelujeme - Reklama na hygienické prostředky  
- Zdravé potraviny

<b>Dílčí cíle dané aktivity:</b>	<p>Žák :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sestavování jednoduchého jídelníčku z potravin podporujících zdraví vzhledem k prevenci zubního kazu</li> <li>- sestavování seznamu potravin a nápojů prospívajících a neprospívajících zdraví z hlediska zubního zdraví</li> <li>- chápání nutnosti pravidelné návštěvy u zubního lékaře</li> <li>- provádění základních hygienických návyků</li> <li>- seznamuje se s novými potravinami, které podporují zdravý vývoj člověka</li> <li>- vyhledává informace o zdraví v různých informačních zdrojích</li> </ul>
<b>Průřezových témata :</b>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozvoj schopností poznávání</li> <li>- sebepoznání a sebepojetí, seberegulace a sebeorganizace</li> <li>- komunikace</li> <li>- řešení problému a rozhodovací dovednosti</li> </ul> <p><b>Mediální výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- interpretaci vztahu mediálních sdělení a reality</li> </ul>
<b>Didaktická povaha příspěvku :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- motivační aktivita</li> <li>- osvojení vědomostí</li> <li>- osvojení dovedností</li> <li>- propojení osvojených vědomostí a dovedností</li> </ul>
<b>Organizační forma výuky :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- skupinová práce</li> <li>- frontální práce</li> <li>- individuální práce</li> </ul>
<b>Vyučovací metoda :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- výklad</li> <li>- beseda</li> <li>- pracovní listy</li> <li>- praktický nácvik čištění chrupu</li> <li>- první pomoc při úrazu zubu</li> <li>- kresba, práce s výtvarným materiálem</li> <li>- reklama a prostředky zubní hygieny</li> <li>- diskuze</li> <li>- řešení problému</li> <li>- řešení modelových situací</li> <li>- PC - <a href="http://www.zdravezuby.cz">www.zdravezuby.cz</a></li> </ul>
<b>Předpokládaný časový nárok :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- v průběhu celého školního roku</li> </ul>
<b>Pomůcky a prostředky :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pracovní list, tužka, modely zubů</li> <li>- interaktivní tabule, informační zdroje ( internet ), ICT učebna</li> <li>- výtvarný materiál: obrázky potravin</li> <li>- reklamní materiály</li> </ul>
<b>Informační zdroje :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- učebnice, encyklopedie, časopisy, noviny</li> <li>- <a href="http://www.zdravézuby.cz">www.zdravézuby.cz</a>.</li> </ul>
<b>Žáci se speciálními vzdělávacími potřebami :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zapojeni dle individuálních schopností</li> </ul>